



“Scuola di Scialpinismo Città di Trieste”

CORSO SA2 2019

Corso di Scialpinismo in alta montagna ed ambiente glaciale

Il corso viene proposto agli appassionati dello Scialpinismo desiderosi di avvicinarsi all'attività in ambienti glaciali e di alta montagna, che abbiano già frequentato con profitto i corsi SA1/SA1+ o in possesso di un adeguato curriculum.

OBIETTIVO

- Rendere l'allievo idoneo a escursioni in alta montagna e in ambiente glaciale organizzate da sci alpinisti esperti.
- Rendere l'allievo autonomo nell'organizzare e gestire escursioni sci alpinistiche di media difficoltà in ambiente non glaciale.

PROGRAMMA

17 Gennaio 2019 PRESENTAZIONE DEL CORSO alle ore 20.30 presso la sezione

Società Alpina delle Giulie
Via Donota,2

LEZIONI TEORICHE

1. **30 GENNAIO** :ORGANIZZAZIONE E CONDOTTA DI UNA GITA in alta montagna ed ambiente glaciale.
2. **06 FEBBRAIO**: STRATEGIE DI RICERCA CON APPARATI ARTVA DIGITALI ED AUTOSOCCORSO IN VALANGA.

3. **13 FEBBRAIO**:NIVOLOGIA E VALANGHE.
4. **20 FEBBRAIO**:INTERPRETAZIONE DEL BOLLETTINO NIVO-METEO
5. **13 MARZO**:TOPOGRAFIA / ORIENTAMENTO E INTRODUZIONE ALL'USO DEL GPS.
6. **20 MARZO**:LA NEVE IN FUNZIONE DELLE CONDIZIONI METEO.
7. **27 MARZO**:METEOROLOGIA ALPINA

USCITE PRATICHE

1. **16/17 FEBBRAIO**:GITA IN AMBIENTE.
(Riepilogo generale di tecnica individuale, ricerca artva digitale, topografia, tecnica di discesa)
2. **02 MARZO**:MANOVRE DI CORDA IN VAL ROSANDRA.
(Lavoro teorico pratico in giornata a cura del corpo istruttori della scuola).
3. **16/17 MARZO**:GITA IN AMBIENTE CON BIVACCO PROGRAMMATO.
(Autosoccorso in valanga, progressione su ghiacciaio,bivacco)
4. **03/07 APRILE**: GITA IN SILVRETTA (A).
(Autosoccorso in ghiacciaio, progressione su ghiacciaio, utilizzo di picozza e ramponi)
5. **19 MAGGIO**: SALITA DI UNA VIA NORMALE IN ALPI GIULIE.
(Salita in funzione delle capacità dimostrate durante le uscite precedenti)