



SSACT

SCUOLA

DI

SCI

ALPINISMO

CITTÀ

DI

TRIESTE

DAL 1979

Corsi
2022



SSACT Scuola di Sci Alpinismo “Città di Trieste”

La Scuola è stata fondata nel 1979 ed ha contribuito, in oltre 40 anni di attività, all’insegnamento della disciplina dello sci alpinismo ad oltre 1000 allievi. L’impegno della Scuola è quello di trasmettere attraverso i propri corsi, aggiornate conoscenze teoriche e pratiche, con l’obiettivo di far acquisire agli allievi un comportamento consapevole e prudente durante la loro attività in montagna.

CORSO BASE SA1

Il corso SA1 è un corso di livello base rivolto a tutti coloro che per la prima volta affrontano la montagna invernale attraverso la pratica dello sci alpinismo. Il corso, articolato in 10 lezioni teoriche e 6 uscite in ambiente, è finalizzato a far apprendere all’allievo le nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l’attività scialpinistica su itinerari non impegnativi di media montagna. Particolare attenzione viene dedicata alla prevenzione del pericolo valanghe attraverso la conoscenza della neve, l’interpretazione del bollettino valanghe e l’autosoccorso con ARVA. Possono partecipare al corso sia sci alpinisti, sia allievi che utilizzano la tavola da snowboard. Il corso si svolge tra i mesi di gennaio e marzo.

CORSO AVANZATO SA3

Il corso SA3 è un corso specialistico rivolto a persone che desiderino sviluppare la pratica scialpinistica dell’alta montagna con particolare riferimento alle tecniche alpinistiche. I partecipanti devono aver frequentato un corso SA2 o aver maturato una esperienza equivalente dimostrata attraverso un curriculum. Il corso è articolato in 4 uscite in ambiente, per un totale di 10 giornate e in 8 lezioni teoriche. L’obiettivo è di incrementare il grado di autonomia su percorsi scialpinistici anche di più giorni e su tutti i terreni: alta montagna, ghiaccio, roccia e misto. Per gli snowboarder è richiesto l’utilizzo della tavola splitboard. Il corso si svolgerà tra i mesi di febbraio e settembre.

PRESENTAZIONE DEI CORSI

SA1

13 gennaio, ore 20.30
“Società Alpina delle Giulie”
via Donata 2, Trieste

SA3

12 gennaio, ore 20.30
“Associazione XXX Ottobre”
via Battisti 22, Trieste

Le presentazioni, in caso di restrizioni Covid, verranno effettuate in modalità on line.