



SSACT

SCUOLA
DI
SCI
ALPINISMO
CITTÀ
DI
TRIESTE
DAL 1979

Corsi
2024



SSACT Scuola di Sci Alpinismo “Città di Trieste”

La Scuola di Sci Alpinismo “Città di Trieste” è stata fondata nel 1979 con l’obiettivo di trasmettere, attraverso i propri corsi, aggiornate conoscenze teoriche e pratiche sulla frequentazione consapevole e in sicurezza della montagna invernale.

SA1 BASE

È rivolto agli appassionati di montagna che per la prima volta la affrontano nella stagione invernale attraverso la pratica dello sci alpinismo. Articolato in 10 lezioni teoriche e 7 giornate in ambiente è finalizzato a far apprendere le nozioni fondamentali per svolgere in sicurezza l’attività scialpinistica su itinerari poco impegnativi di media montagna. Particolare attenzione viene dedicata alla prevenzione del pericolo valanghe e all’autosoccorso con ARTVA. Sono ammessi anche gli snowboarder. Il corso si svolge tra gennaio e marzo.

SA1+R PERFEZIONAMENTO

Il corso di perfezionamento SA1+R è rivolto a sci alpinisti e splitboarder che abbiano già frequentato un corso SA1 o in possesso di curriculum equivalente.

La parte pratica comprende un’uscita in giornata, un’uscita di due giorni a febbraio e un’uscita residenziale di 4 giorni nella Wipptal a marzo. Il corso ha l’obiettivo di incrementare il grado di autonomia nella pratica scialpinistica, con particolare riferimento alla valutazione dei rischi e alla scelta degli itinerari.

PRESENTAZIONE DEI CORSI

SA1

28 novembre 2023, ore 20.30
“Associazione XXX Ottobre”,
via Battisti 22, Trieste

SA1+R

30 novembre 2023, ore 20.30
“Società Alpina delle Giulie – APS”
via Donota 2, Trieste